



乘鞍岳的主要高山植物 ～從畳平到山頂小屋之間可欣賞的花卉～

在海拔超過2,500公尺的高山地帶，於偃松林周邊及岩石區，可以看到許多日本代表性的高山植物。請在享受「天空花田」的觀察樂趣之餘，也注意不要傷害在嚴酷環境中生長的植物。



白山銀蓮花（毛茛科）
Anemone narcissiflora subsp. *nipponica*
此為多年生草本植物，常見於高山帶的草原、雪溪與殘雪地帶周邊，花期為六月下旬至七月。白山是其模式產地，為日本的特有物種。



青之柸櫻（杜鵑花科）
Phyllococe aleutica
這是一種生長於高山帶礫石地、雪溪及殘雪地帶附近的矮灌木。壺狀的黃綠色花朵約在七月綻放。



稚兒車（薔薇科）
Sieversia pentapetala
這是一種分布於高山帶草原、雪溪及殘雪地帶周邊的矮灌木，於七月左右開花。結果期間，其帶有絨毛的種子隨風搖曳的景象，令人印象深刻。



深山大根草（薔薇科）
Geum calthifolium var. *nipponicum*
這是一種生長於高山帶岩石區的多年生草本植物，花期為七至八月。它與稚兒車是近親，兩個物種的葉片在秋季皆會轉紅。



小岩鏡（岩梅科）
Schizocodon soldanelloides f. *alpinus*
此為多年生草本植物，生長於高山帶的岩石地、草地及偃松林周邊，於六至七月開花。其葉片帶有光澤，是日本的特有物種。



駒草（罌粟科）
Dicentra peregrina
這是一種生長於高山帶砂礫地的多年生草本植物，於七至八月開花。其美麗的花朵被譽為「高山植物的女王」，在乘鞍岳隨處可見。



岩爪草（石竹科）
Stellaria nipponica
這是一種生長於高山帶岩石區及砂礫坡地的多年生草本植物，於七至九月開花。其為日本特有種，葉片形狀近似爪子。



御蓼/魏氏蓼（蓼科）
Aconogonon weyrichii var. *alpinum*
這是一種分布於高山帶砂礫地或崩塌地的多年生草本植物，於七至九月開花。此為雌雄異株植物，花與果實呈紅色的為雌株。是日本的特有物種。



四葉鹽竈（列當科）
Pedicularis japonica
這是一種分布於高山帶草地及岩石區的多年生草本植物，於七至八月開花。近年來，它已被確認為日本特有種，與東北以北的族群有所區別。



岩桔梗（桔梗科）
Campanula lasiocarpa
這是一種生長於高山帶岩石及砂礫地的多年生草本植物，花期為七月至九月。與其相似的近緣種「千島桔梗」，可藉由其花冠上的細毛及具光澤的葉片來區分。



深山秋麒麟草（菊科）
Solidago virgaurea subsp. *leiocarpa*
這是一種分布於高山帶草地及岩石區的多年生草本植物，於八至九月開花。它被認為是秋麒麟草（Akinokirinso）適應高山環境後演化出的高山型態。



當藥龍膽（龍膽科）
Gentiana algida
這是一種分布於高山帶砂礫地、岩石區及乾燥草原的多年生草本植物，於八至九月開花。花朵為白色，並帶有綠色或藍色的斑紋。



English



繁體字



简体字



한국어

令和7年度 国立公園等資源整備事業費補助金
(国立公園等多言語解説等整備事業) 令和7年10月
設置者 乘鞍岳頂上小屋



雷鳥的四季



冬羽的雌雄

雄鳥的鳥喙和眼睛之間有黑色條紋相連。雌鳥的鳥喙和眼睛則無相連，使牠的面部看起來更為柔和可愛。



繁殖羽的雌雄

雄鳥的羽色轉為黑色，雌鳥則呈褐色斑駁圖案，變得容易區分。從五月到六月，牠們會成對活動。



巢

多數的巢會築在低矮的偃松叢中。從孵卵到育雛，完全由雌鳥單獨負責。



卵

日本のライチョウは平均6卵程度の卵を産みます。



雛鳥的誕生

雛鳥在六月下旬至七月上旬之間孵化。剛出生的雛鳥無法自行調節體溫，必須頻繁地躲到母鳥的腹下取暖才能存活。



雛鳥的獨立

孵化約三個月後，雛鳥就會長到與成鳥幾乎相同的大小，並離開親鳥獨立生活。



秋羽

盛夏過後，無論雌雄都會開始換上秋羽。此時，雌雄的羽色都會變成相似的灰色，因此變得極難分辨。

乘鞍岳高山帶代表性的其他生物



星鴉

棲息於亞高山至高山地帶的鴉科鳥類。牠們會將偃松的果實（松子）儲藏起來，之後再挖出食用。



岩鶇

這種高山小鳥的鳴聲悅耳。牠們經常在地面覓食，因此有時會被誤認為是雷鳥的雛鳥。



月輪熊

在乘鞍岳，夏季時也能在高山地帶見到牠們。由於高山地區視野開闊，熊容易與人保持距離，因此近年來未曾發生過傷人事件。



白鼬

屬於小型的鼬科動物，具有強烈的肉食性。雖然外表可愛，但也會捕食雷鳥的卵與雛鳥。



English



繁體字



简体字



한국어