



乗鞍岳的主要高山植物 ～从畳平到山顶小屋之间可欣赏的花卉～

在海拔超过2,500米的高山地带，于偃松林周边及岩石区，可以看到许多日本代表性的高山植物。请在享受“天空花田”的观察乐趣之余，也注意不要伤害在严酷环境中生长的植物。



白山銀蓮花 (毛茛科)
Anemone narcissiflora subsp. *nipponica*
此为多年生草本植物，常见于高山带的草原、雪溪与残雪地带周边，花期为六月下旬至七月。白山是其模式产地，为日本的特有物种。



青之柸櫻 (杜鹃花科)
Phyllocoele aleutica
这是一种生长在高山带砾石地、雪溪及残雪地带附近的矮灌木。壶状的黄绿色花朵约在七月绽放。



稚儿车 (蔷薇科)
Sieversia pentapetala
这是一种分布在高山带草原、雪溪及残雪地带周边的矮灌木，于七月左右开花。结果期间，其带有绒毛的种子随风摇曳的景象，令人印象深刻。



深山大根草 (蔷薇科)
Geum calthifolium var. *nipponicum*
这是一种生长在高山带岩石区的多年生草本植物，花期为七至八月。它与稚儿车是近亲，两个物种的叶片在秋季都会转红。



小岩鏡 (岩梅科)
Schizocodon soldanelloides f. *alpinus*
此为多年生草本植物，生长在高山带的岩石地、草地及偃松林周边，于六至七月开花。其叶片带有光泽，是日本的特有物种。



驹草 (罂粟科)
Dicentra peregrina
这是一种生长在高山带砂砾地的多年生草本植物，于七至八月开花。其美丽的花朵被誉为“高山植物的女王”，在乗鞍岳随处可见。



岩爪草 (石竹科)
Stellaria nipponica
这是一种生长在高山带岩石区及砂砾坡地的多年生草本植物，于七至九月开花。其为日本特有种，叶片形状近似爪子。



御蓼/魏氏蓼 (蓼科)
Aconogonon weyrichii var. *alpinum*
这是一种分布在高山带砂砾地或崩塌地的多年生草本植物，于七至九月开花。此为雌雄异株植物，花与果实呈红色的为雌株。是日本的特有物种。物种。



四葉鹽竈 (列当科)
Pedicularis japonica
这是一种分布在高山带草地及岩石区的多年生草本植物，于七至八月开花。近年来，它已被确认为日本特有种，与东北以北的种群有所区别。



岩桔梗 (桔梗科)
Campanula lasiocarpa
这是一种生长在高山带岩石及砂砾地的多年生草本植物，花期为七月至九月。与其相似的近缘种“千岛桔梗”，可借由其花冠上的细毛及具光泽的叶片来区分。



深山秋麒麟草 (菊科)
Solidago virgaurea subsp. *leiocarpa*
这是一种分布在高山带草地及岩石区的多年生草本植物，于八至九月开花。它被认为是秋麒麟草 (Akinokirinso) 适应高山环境后演化出的高山形态。



当药龙胆 (龙胆科)
Gentiana algida
这是一种分布在高山带砂砾地、岩石区及干燥草原的多年生草本植物，于八至九月开花。花朵为白色，并带有绿色或蓝色的斑纹。



English



繁體字



简体字



한국어

令和7年度 国立公園等資源整備事業費補助金
(国立公園等多言語解説等整備事業) 令和7年10月
設置者 乗鞍岳頂上小屋



雷鸟的四季



冬羽の雌雄
雄鸟的鸟喙和眼睛之间有黑色条纹相连。雌鸟的鸟喙和眼睛则无相连，使其面部看起来更为柔和可爱。



繁殖羽の雌雄
雄鸟的羽色转为黑色，雌鸟则呈褐色斑驳图案，变得容易区分。从五月到六月，它们会成对活动。



巢
多数的巢会筑在低矮的偃松丛中。从孵卵到育雏，完全由雌鸟单独负责。



卵
日本のライチョウは平均6卵程度の卵を産みます。



雏鸟的诞生
雏鸟在六月下旬至七月上旬之间孵化。刚出生的雏鸟无法自行调节体温，必须频繁地躲到母鸟的腹下取暖才能存活。



雏鸟的独立
孵化约三个月后，雏鸟就会长到与成鸟几乎相同的大小，并离开亲鸟独立生活。



秋羽
盛夏过后，无论雌雄都会开始换上秋羽。此时，雌雄的羽色都会变成相似的灰色，因此变得极难分辨。

乗鞍岳高山帯代表性的其他生物



星鴉
栖息于亚高山至高山地带的鸦科鸟类。它们会将偃松的果实（松子）储藏起来，之后再挖出食用。



岩鶇
这种高山小鸟的鸣声动听。它们常在地面觅食，因此有时会被误认为是雷鸟的雏鸟。



月輪熊
在乗鞍岳，夏季时也能在高山地带见到它们。由于高山地区视野开阔，熊容易与人保持距离，因此近年来未曾发生过伤人事件。



白鼬
属于小型的鼬科动物，具有强烈的肉食性。虽然外表可爱，但也会捕食雷鸟的卵与雏鸟。



English



繁體字



简体字



한국어